PHÒNG BỆNH VÀ SỚM CHỮA BỆNH

Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) cung cấp tiền quỹ để mở rộng chăm sóc sức khỏe tâm thần cho trẻ em, thanh thiếu niên, người lớn, và các bậc cao niên qua các chương trình đã chứng tỏ có hiệu lực. Một phần của tiền quỹ MHSA đã được dành riêng để cung cấp các dịch vụ Phòng Bệnh và Sớm Chữa Bệnh (PEI).

"Những Dịch Vụ Phòng Bệnh và Sớm Chữa Bệnh" Là Gì?

Thành phần *Phòng* Bệnh của PEI MHSA bao gồm các chương trình và dịch vụ được định rõ bởi Viện Y Khoa – Institute of Medicine (IOM) – là *phổ biến* và được *chọn lựa*, và được thiết kế để giúp ngăn ngừa sự phát triển của vấn nạn nghiêm trọng của các rối loạn cảm xúc, hành vi, và bệnh tâm thần. *Sớm Chữa Bệnh* là trực tiếp vào những cá nhân và gia đình nào mà chữa trị cho một thời gian ngắn (thường là ít hơn một năm), với cường độ chữa trị thấp thì thích hợp để có thể đo lường được những cải thiện của một vấn nạn sức khỏe tâm thần hoặc lo lắng rất sớm trong tiến trình phát bệnh; bởi đó tránh được nhu cầu kéo dài các dịch vụ hoặc chữa trị sức khỏe tâm thần; hay phòng ngừa một vấn nạn sức khỏe tâm thần bị nặng hơn.

Những cố gắng của Phòng Bệnh và Sớm Chữa Bệnh chú tâm nhắm vào 5 nhu cầu sức khỏe tâm thần chính của cộng đồng và đặc biệt cho các sắc tộc ưu tiên:

- Thiếu Hụt/Chênh Lệch Trong Việc Tiếp Nhận Các Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần
- Sự khủng Hoảng Tinh Thần Gây Ra Bởi Những Yếu Tố Tâm Lý-Xã Hội
- Những Thành Phần Đang Có Nguy Cơ Nguy Hiểm Trong Giới Trẻ Em, Thiếu Niên, và Các Thanh Niên Trẻ
- Bị Mặc Cảm Ô Nhục và Kỳ Thị
- Nguy Cơ Tự Tử

Những Kết Quả Dự Đoán Của Những Cố Gắng PEI

Những cố gắng của Phòng Bệnh và Sớm Chữa Bệnh nhấn mạnh những cách thức để làm giảm những kết qủa xấu có thể là kết qủa từ bệnh tâm thần không được chữa trị:

- Thất Học/Bỏ Học
- Đau Khổ Kéo Dài
- Bị Bắt Giam Bỏ Tù
- Các Em Nhỏ Bị Buột Phải Rời Khỏi Gia Đình Của Các Em
- Không Nhà Cửa, Vô Gia Cư
- Thất Nghiệp/Không Việc Làm
- Tự Tử

Tiền Quỹ PEI Được Phép Sử Dung

Tiền quỹ của PEI phải được dùng để đạt được những kết quả PEI rõ ràng cho những cá nhân, chương trình/hệ thống và cộng đồng. Tiền quỹ của PEI phải được dùng để ngăn ngừa các vấn nạn sức khỏe tâm thần hoặc để can thiệp sớm với thời gian ngắn và cường độ thấp qua những phương pháp để đạt được những kết quả theo ước muốn, chứ không phải để lấp những khoảng cách thiếu hụt trong chữa trị và những dịch vụ phục hồi cho những cá nhân mà đã được chẩn bệnh với một cơn bệnh tâm thần trầm trọng hay khủng hoảng rối loạn cảm xúc và gia đình của những cá nhân này.