

# 1



Đổ hết nước tù đọng nơi sân sau nhà quý vị và hàng xóm. Những bánh xe cũ, chậu cây, và máng xối bị nghẹt là những nơi muỗi có thể đẻ trứng.

# 4



DEET là một hợp chất có trong thuốc chống muỗi và côn trùng. Những hợp chất khác bao gồm picaridin, dầu khuynh diệp (oil of lemon eucalyptus) và IR3535. Luôn luôn xịt thuốc chống muỗi và côn trùng khi ở ngoài trời và theo sự chỉ dẫn được ghi trên nhãn hiệu.

# Nhớ năm phương pháp sau đây để bảo vệ quý vị tránh được siêu vi khuẩn West Nile.

# 2



Chiều tối và hừng đông là thời gian trong ngày quý vị nên ở trong nhà. Đó là lúc muỗi hoạt động mạnh.

# 5



Cửa và cửa sổ cần có những tấm chắn giúp ngăn chặn muỗi vào nhà.



# 3



Mặc áo dài tay và quần dài lúc ở ngoài trời. Để được bảo vệ hơn nữa, nếu mặc quần áo mỏng, quý vị có thể xịt thuốc chống muỗi vào áo quần.

---

Các triệu chứng bị nhiễm Siêu Vi Khuẩn West Nile bao gồm sốt nóng, mình mẩy nhức mỏi, mệt nhọc, và đôi khi bị nỗi mẩn đỏ. Nếu quý vị bị những triệu chứng nặng như cổ bị cứng, nhức đầu nhiều hay đau óc bị rối loạn, hãy đi bác sĩ khám bệnh lập tức.